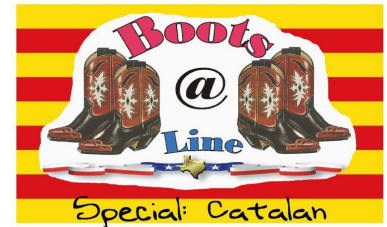


100 Numbers



Level: Phrased Line Dance, 30 + 28 Counts, 1 Brücke
Musik: "100 Numbers" von Derek Ryan
Choreo: Verena und Jürgen Lonin
Tanzfolge: A (Start nach 8 Counts), B, A, B, Tag, A, B, A, B, B

Part A

- Sekt. Counts **1/2 Turn L, 1/2 Turn R, Full Turn Left, Scissor Step L**
- 1 1 & 2 RF Schritt vor, 1/2 Drehung links (Gewicht LF, 6 Uhr), RF Schritt vor
3 & 4 LF Schritt vor, 1/2 Drehung rechts (Gewicht RF, 12 Uhr), mit LF Schritt vor
5 & 6 1/2 Drehung links dabei RF Schritt zurück (6 Uhr), 1/2 Drehung links dabei LF Schritt vor (12 Uhr),
RF neben LF abstellen
7 & 8 LF Schritt links, RF neben LF abstellen, LF vor RF kreuzen (Gewicht LF)
- Kick Ball Cross R, Vine R, 1/2 Turn R, Rock Step fwd, Rock Step L, Rock Step Back, Hook R**
- 2 1 & 2 RF kick vor, RF abstellen, LF vor RF kreuzen (Gewicht LF)
3 & 4 & RF Schritt rechts, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt rechts, 1/2 Drehung rechts auf RF,
dabei den LF nach hinten anwinkeln (6 Uhr)
5 & 6 & LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt links, Gewicht zurück auf RF
7 & LF Schritt zurück, RF vor LF anwinkeln
- Shuffle R, 1/2 Turn R, Heel R, Heel L, Scuff R, Out R Out L**
- 3 1 & 2 RF Schritt vor, LF an RF heranziehen, RF Schritt vor
3 & 4 LF Schritt vor, 1/2 Drehung rechts (12 Uhr), LF neben RF abstellen
5 & 6 & RF Ferse vorn auftippen, RF neben LF abstellen, LF Ferse vorn auftippen,
LF neben RF abstellen
7 & 8 RF über den Boden schleifen, RF leicht rechts abstellen, LF leicht links abstellen
- Toe-Heel-Toe In R, Toe-Heel-Toe Out L, Vaudeville R, Flick & Slap R**
- 4 1 & 2 RF Ferse nach innen drehen, RF Spitze nach innen drehen, RF Ferse nach innen drehen
3 & 4 LF Ferse nach außen drehen, LF Spitze nach außen drehen, LF Ferse nach außen drehen
5 & 6 & RF vor LF kreuzen, LF Schritt links, RF Ferse vorne auftippen, RF nach hinten anwinkeln und
mit rechter Hand an den Stiefel klatschen
7 RF neben LF aufstampfen

Weiter nächste Seite

Part B

Jump-Out, Jumping Rock Step R, Scuff R, Jump fwd L, Lock L Behind R, Step R, Rock Step L, 1/2 Turn L

- 1& 2& mit beiden Beinen auseinander springen, wieder zusammen springen, auf RF zurück springen, dabei LF kick vor, wieder auf LF springen
- 1 3& 4& RF über den Boden schleifen, LF vor springen dabei RF Knie vorne hochziehen, RF Schritt vor, LF hinter RF kreuzen
- 5 - 6& RF Schritt vor, LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF
- 7 ½ Drehung links dabei LF Schritt vor (6 Uhr)

Jumping Jazz-Box With Full Turn L, Jump Back L with 1/4 Turn L, 1/4 Turn Coasterstep L, Flick R

- 1& RF vor LF kreuzen dabei LF hinten anwinkeln (mit ½ Drehung, 12 Uhr), auf LF springen, dabei RF kick vor (mit ½ Drehung, 6 Uhr)
- 2 2& auf RF springen dabei LF kick vor (mit ½ Drehung, 12 Uhr), auf LF springen, dabei RF hinten anwinkeln
- 3 & 4 RF über den Boden schleifen, auf LF zurück springen dabei RF Knie vorn anwinkeln, RF neben LF abstellen
- 5& 6& LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen, LF Schritt vor dabei ¼ Drehung links (9 Uhr), RF Schritt zurück
- 7& LF neben RF abstellen, RF nach hinten abwinkeln

Step-Lock-Step R, Flik L, Vine L, Step L, Together, Step L, Together, Step L, Hook R

- 1& 2& RF Schritt schräg rechts vor, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt schräg rechts vor, ¼ Drehung links (6 Uhr), dabei LF hinter RF anwinkeln
- 3 3 & 4 LF Schritt links, RF hinter LF kreuzen, LF Schritt links
- 5 - 6& RF neben LF abstellen, LF Schritt links, RF neben LF abstellen
- 7& LF Schritt links, RF vor LF anwinkeln

Step-Lock-Step R, Rock Fwd L, Step Back L, Step Back R, Coasterstep L

- 1 & 2 RF Schritt schräg rechts vor, LF hinter RF kreuzen, RF Schritt schräg rechts vor
- 4 3 & 4 LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück
- 5 - 6& RF Schritt zurück, LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen
- 7 LF Schritt vor

Tag / Brücke

1/4 Turn L Step R, Hook L, 1/4 Turn Step L, Stomp R, Swiffle Steps to R, Rock Step L, Coasterstep L

- 1 1& 2& RF Schritt vor dabei eine ¼ Drehung links (9 Uhr), LF vor RF anwinkeln, ¼ Drehung links, dabei LF Schritt vor (6 Uhr), RF neben LF aufstampfen
- 3 & 4 Spitzen auseinander drehen, Spitzen zueinander drehen, Spitzen auseinander drehen (dabei den Körper nach rechts bewegen – SWIFFELN)
- 5& 6& LF Schritt vor, Gewicht zurück auf RF, LF Schritt zurück, RF neben LF abstellen
- 7 LF Schritt vor

1/4 Turn Step R, Hook L, 1/4 Turn Step L, Stomp R, Swiffle Steps to R, Rock Step L, Coasterstep L

- 2 1-7 Wiederhole Counts 1-7

Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!