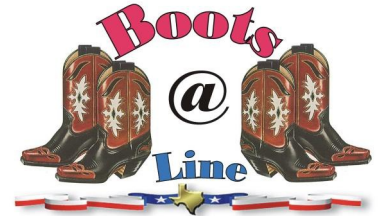


Cowgirl Twist



Level: 4 Wall Line Dance / 32 Counts
Musik: „Cherokee Boogie“ von BR 5-49
„Why Me..?“ von Delbert McClinton

Sekt. Counts **Heel Struts Forward (Schritte auf zwei Zähler nach vorn)**

- 1 1 - 2 Den rechten Hacken nach vorn aufsetzen, dann den ganzen Fuß abstellen
 3 - 4 Den linken Hacken nach vorn aufsetzen, dann den ganzen Fuß abstellen
 5 - 6 Wiederholen mit links (1 - 2 noch einmal)
 7 - 8 Wiederholen mit rechts (3 - 4 noch einmal)

Steps Back (Schritte rückwärts) & Heel Swivels L (“Twisten” nach L)

- 2 1 - 4 RF einen Schritt nach hinten, LF einen Schritt nach hinten, RF einen Schritt nach hinten,
 LF an den RF herantstellen
 5 - 8 Beide Hacken nach links drehen, beide Fußspitzen nach links drehen, beide Hacken
 nach links drehen, Halt und Clap

**Heel Swivels Right & On The Spot
 (“Twisten” nach rechts und auf der Stelle)**

- 3 1 - 2 Beide Hacken nach rechts drehen, beide Fußspitzen nach rechts drehen,
 3 - 4 beide Hacken nach rechts, Halt und Clap
 5 - 6 Beide Hacken nach links, Halt und Clap
 7 - 8 Beide Hacken nach rechts, Halt und Clap

**Heel Swivels, Turn ¼ Left
 („Twisten“ auf der Stelle und ¼ Drehung nach links)**

- 4 1 - 4 Beide Hacken nach links drehen, beide Hacken nach rechts drehen,
 beide Hacken zur Mitte drehen, Halt und Clap
 5 - 6 RF einen Schritt nach vorne, Halt und Clap
 7 - 8 Eine ¼ Drehung nach links mit beiden Füßen, Halt und Clap

**Dann beginnt der Tanz von vorn.
Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!**