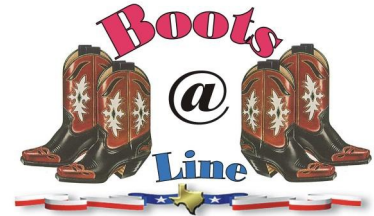


Heave Away



Level: 4 Wall - Line Dance / 32 Counts, 1 Brücke

Musik: „Heave Away“ by The Fables

- Sekt. Counts **Shuffle, Shuffle, Touch, Kick, Coaster Step Back**
- 1 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 - 6 RF neben LF auftippen und RF nach vorne kicken
7 & 8 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
- Step Heel fwd, ½ Pivot Turn, Coaster Step, Heel Switches, Claps**
- 1 LF (Ferse) Schritt vorwärts
2 ½ Rechtsdrehung (dabei L Fußspitze absetzen & R Ferse heben) (Gewicht LF)
- 2 3 & 4 RF Schritt zurück, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
5 & Linke Ferse vorne auftippen und LF neben RF absetzen
6 & Rechte Ferse vorne auftippen und RF neben LF absetzen
7 Linke Ferse vorne auftippen
& 8 2 x klatschen
- And Shuffle, Scuff, Hop, Step, ¼ Left & Chasse, Rock Step Behind**
- & LF neben RF absetzen
- 3 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt vorwärts
3 & LF starker Bodenstreifer nach vorne und auf dem RF vorhüpfen, dabei linkes Knie hochheben
4 LF neben RF absetzen LF neben RF absetzen
5 & 6 ¼ Linksdrehung auf LF & RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
7 - 8 LF hinter dem RF kreuzen (RF etwas anheben) und Gewicht vor auf RF
- Step Side, Behind, Coaster Step, ½ Pivot Turn, Kick Ball Change**
- 4 1 - 2 LF Schritt nach links und RF hinter dem LF kreuzen
3 & 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
5 - 6 RF Schritt vorwärts und ½ Linksdrehung auf den Fußballen (Gewicht LF)
7 & 8 RF nach vorne kicken, RF neben LF absetzen, LF Schritt am Platz

Dann beginnt der Tanz von vorn.

Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!

Brücke nach dem 2. Durchgang:

Coaster Steps Forward & Back, 2 x

- 1 & 2 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
(Arme seitwärts & nach hinten schwingen)
- Tag 3 & 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
(Arme seitwärts & nach vorne schwingen)
- 5 & 6 RF Schritt vorwärts, LF neben RF absetzen, RF Schritt zurück
(Arme seitwärts & nach hinten schwingen)
- 7 & 8 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
(Arme seitwärts & nach vorne schwingen)