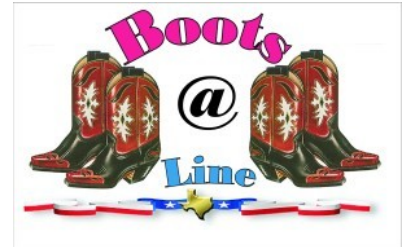


It Hurts



Level: 4- Wall- Line- Dance, 48 Counts
Musik: "It Hurts" von Lena Philipsson

Sect. Counts **Toe Touches, Sailor Step, Step, Pivot 1/2, Forward Shuffle**

- 1 - 2 Rechte Fußspitze nach vorne auftippen, Rechte Fußspitze nach rechts auftippen
3 & 4 RF hinter LF stellen, LF einen Schritt zur linken Seite, RF an den Platz vorstellen.
1 5 - 6 LF einen Schritt nach vorne, dann eine 1/2 Drehung nach rechts
7 & 8 Shuffle vorwärts mit links beginnend (LRL)

Toe Touches, Sailor Step, Forward Rock, 1/4 Turn Chasse

- 1 - 2 Rechte Fußspitze nach vorne auftippen, Rechte Fußspitze nach rechts auftippen
2 3 & 4 RF hinter LF stellen, LF einen Schritt zur linken Seite, RF an den Platz vorstellen.
5 - 6 LF nach vorne stellen, Gewicht darauf verlagern, Gewicht wieder zurück auf RF
7 & 8 LF mit einer 1/4 Drehung nach links zur Seite stellen, RF an den LF heransetzen, LF einen Schritt zur linken Seite

RESTART: *In der 3. Runde an dieser Stelle von vorne beginnen!!*

Cross Point (x 2), Touch, 1/2 Unwind, Forward Shuffle

- 1 - 2 RF vor den LF stellen, LF zur linken Seite auftippen
3 3 - 4 LF vor den RF stellen, RF zur rechten Seite auftippen
5 - 6 RF hinter dem LF auftippen und 1/2 Drehung nach rechts (Gewicht endet auf RF)
7 & 8 Shuffle vorwärts mit links beginnend (LRL)

Kick Ball Touch x 2, Touch, 1/2 Unwind, Forward Shuffle

- 1 & 2 Mit dem RF nach vorne einen Kick, RF neben den LF stellen, LF zur linken Seite auftippen
4 3 & 4 Mit dem LF nach vorne einen Kick, LF neben den RF stellen, RF zur rechten Seite auftippen
5 - 6 RF hinter dem LF auftippen, dann eine 1/2 Drehung nach rechts (Gewicht endet auf RF)
7 & 8 Shuffle vorwärts mit links beginnend (LRL)

Brush, Step, Hip Bumps, Sailor Step x 2

- 1 - 2 RF nach vorne über den Boden schleifen und zur rechten Seite stellen
5 3 & 4 Mit der Hüfte wippen (LRL)
5 & 6 RF hinter LF stellen, LF einen Schritt zur linken Seite, RF an den Platz vorstellen
7 & 8 LF hinter RF stellen, RF einen Schritt zur rechten Seite, LF an den Platz vorstellen

Step, Pivot 1/2, Forward Shuffle (x 2)

- 1 - 2 RF einen Schritt nach vorne, dann eine 1/2 Drehung nach links
6 3 & 4 Shuffle vorwärts mit rechts beginnend (RLR)
5 - 6 LF einen Schritt nach vorne, dann eine 1/2 Drehung nach rechts
7 - 8 Shuffle vorwärts mit links beginnend (LRL)

Dann beginnt der Tanz von vorn.
Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!