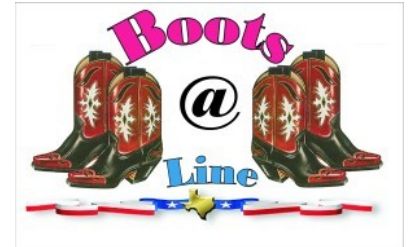


One Step Forward



Level: 4 Wall Line Dance / 20 Counts
Musik: „One Step Forward“ von The Desert Rose Band

Sekt. Counts **One Step Forward & Two Steps Back' Leading Left**
(Schritt vorwärts, zwei Schritte zurück)

- | | | |
|---|-------|--|
| 1 | 1 - 2 | Mit dem LF einen Schritt nach vorne, den RFe neben dem LF auf tippen |
| | 3 - 4 | Mit dem RF einen Schritt zurück, den LF neben dem RF abstellen |
| | 5 - 6 | Mit dem RF einen Schritt zurück, den LF neben dem RF auf tippen |

Slow Chassee Left
(Zwei Schrittkombinationen nach links)

- | | | |
|---|-------|---|
| 2 | 1 - 2 | Mit dem LF einen Schritt zur linken Seite, den RF neben dem LF abstellen |
| | 3 - 4 | Mit dem LF einen Schritt zur linken Seite, den RF neben dem LF auf tippen |

One Step Forward & Two Steps Back' Leading Right
(Schritt vorwärts, zwei Schritte zurück)

- | | | |
|---|-------|---|
| 3 | 1 - 2 | Mit dem RF einen Schritt nach vorne, den LF neben dem RF auf tippen |
| | 3 - 4 | Mit dem LF einen Schritt zurück, den RF neben dem LF abstellen |
| | 5 - 6 | Mit dem LF einen Schritt zurück, den RF neben dem LF auf tippen |

Chasse Right With ¼ Turn Right & Scuff
(Schritt nach rechts, Schritt nach rechts mit ¼ Drehung und Hacken über den Boden streifen)

- | | | |
|---|-------|--|
| 4 | 1 - 2 | Mit dem RF einen Schritt zur rechten Seite, den LF neben dem RF abstellen |
| | 3 - 4 | Mit dem RF einen Schritt zur rechten Seite mit einer ¼ Drehung nach Rechts, mit dem LF einen Scuff/Brush
(Der Hacken streift von hinten nach vorn über den Boden) |

Dann beginnt der Tanz von vorn.
Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!