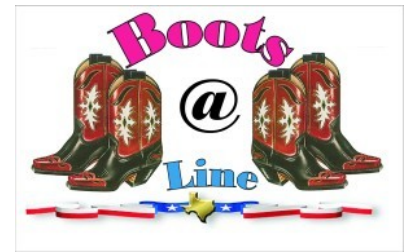


The Trail



Level: 2 Wall Line Dance 64 Counts

Musik: „Trail Of Tears“ von Billy Ray Cyrus

- Sekt. Counts **Right Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step**
- 1
1 1 Rechte Fußspitze neben den linken Fuß auf tippen rechtes Knie ist dabei nach links gedreht
2 Rechten Hacken nach vorne auf tippen (Heel)
3 Rechten Fuß vor dem linken Bein anwinkeln (Hook)
1 4 Rechten Hacken nach vorne auf tippen (Heel)
5 Rechten Fuß vor dem linken Bein anwinkeln (Hook)
6 Rechten Hacken nach vorne auf tippen
7 Rechte Fußspitze neben den linken Fuß auf tippen rechtes Knie ist dabei nach links gedreht
8 Rechten Fuß neben den linken Fuß stellen und das Gewicht darauf verlagern
- Left Toe, Heel, Cross, Heel, Cross, Heel, Toe, Step**
- 1
1 Linke Fußspitze neben den rechten Fuß auf tippen linkes Knie ist dabei nach rechts gedreht
2 Linken Hacken nach vorne auf tippen (Heel)
3 Linke Fußspitze vor dem rechten Bein anwinkeln (Hook)
2 4 Linken Hacken nach vorne auf tippen
5 Linke Fußspitze vor dem rechten Bein anwinkeln (Hook)
6 Linken Hacken nach vorne auf tippen
7 Linke Fußspitze neben den rechten Fuß auf tippen linkes Knie ist dabei nach rechts gedreht
8 Linken Fuß neben den rechten Fuß stellen und das Gewicht darauf verlagern
- Right Heel, Toe, Heel, Toe, Left Toe, Heel, Toe, Heel**
- 1 - 2 Twist mit dem rechten Hacken nach rechts, Twist rechte Fußspitze nach rechts
3 3 - 4 Twist mit dem rechten Hacken nach rechts, Twist rechte Fußspitze nach rechts
5 - 6 Twist mit der linken Fußspitze nach rechts, Twist mit dem linken Hacken nach rechts
7 - 8 Twist mit der linken Fußspitze nach rechts, Twist mit dem linken Hacken nach rechts
- Knee Pops Right, Left, Right, Left, Right, Left**
- 1 - 2 Rechtes Knie nach vorne beugen und Halt
4 3 - 4 Linkes Knie nach vorne bewegen und Halt
5 - 8 Beugen nach vorne rechtes Knie, linkes Knie, rechtes Knie, linkes Knie (Gewicht auf rechts)
- Right Heel, Toe, 1/2 Turn, 1/4 Turn x 2**
- & Gewichtswchsel von rechts nach links
1 - 2 Rechten Hacken nach vorne auf tippen und Halt
5 3 - 4 Rechte Fußspitze nach hinten auf tippen und Halt
5 - 6 Rechten Fuß nach vorne, dann eine 1/2 Drehung nach links
7 - 8 Rechten Fuß nach vorne, dann eine 1/4 Drehung nach links
- Right Heel, Toe, 1/2 Turn, 1/4 Turn x 2**
- 6 1 - 8 Sektion 5 noch einmal wiederholen
- Step Forward, Brush Front, Cross, Brush Front (2 x)**
- 1 - 2 Rechten Fuß einen Schritt vor, linken Fußballen über den Boden nach vorne streifen
7 3 - 4 Linken Fußballen vor dem rechten Bein zurück streifen, linke Fußballen nach vorne streifen
5 - 6 Linken Fuß einen Schritt vor, rechten Fußballen über den Boden nach vorne streifen
7 - 8 Rechten Fußballen vor dem linken Bein zurück streifen, rechten Fußballen nach vorne streifen
- Right Rock, Forward, Back, Forward, Back**
- 1 - 2 Rock Step mit dem rechten Fuß nach vorne
8 3 - 4 Rock Step mit dem rechten Fuß zurück
5 - 6 Rock Step mit dem rechten Fuß nach vorne
7 - 8 Rock Step mit dem rechten Fuß zurück

Dann beginnt der Tanz von vorn.

Brücke: In der 8. Runde werden zu den 4 schnellen Knee Pops noch einmal 4 schnelle Knee Pops angehängt, danach beginnt der Tanz von vorne und endet genau mit dem letzten Count zum Ende der Musik .

Viel Spaß und Lächeln nicht vergessen!